

# とうきょう すくわくプログラム活動報告書

|       |                   |
|-------|-------------------|
| 施設番号  | 66-1500           |
| 施設名   | 東伏見えにしだ保育園        |
| 施設所在地 | 東京都西東京市東伏見2-11-11 |
| 法人名   | 社会福祉法人 青柳保育会      |

## 1. 活動のテーマ

<テーマ>

### ■英語あそび

歌やリズム遊び、簡単な英語表現に触れながら、楽しんで言葉に親しむ経験を大切にする。発達に応じた関わりの中で、子ども同士のやりとりや表現を引き出し、一人ひとりが主体的に参加しながら興味や関心を広げていく。

<テーマの設定理由>

(テーマに関する子どもの興味関心、園の特色など)

日常の遊びや生活の中で言葉への興味が広がる姿を踏まえ、楽しみながら英語に親しむことを目的に設定した。歌やリズム遊びへの関心が高く、まねややりとりを楽しむ姿が見られる。遊びを通して言葉に触れる園の保育を生かし、無理なく関わりが広がるよう工夫している。

## 2. 活動スケジュール

別紙年間カリキュラムのとおり

## 3. 活動のために準備した素材や道具、環境の設定

(活動のためにどのような環境を設定したか、準備した素材や道具)

歌やリズムに合わせて楽しめるよう、英語の歌の音源やカード教材、絵本、イラスト等の視覚教材を準備した。子どもが動きやすい空間を確保し、円形や小グループで関われる環境を設定することで、表情やジェスチャーを見合いながらやりとりが生まれるよう工夫した。

#### 4. 探究活動の実践

##### <活動の内容>

歌やリズム遊び、簡単な英語表現を取り入れ、遊びを通して英語に親しむ活動を行った。子どもが興味を示した言葉や動きに着目し、繰り返し楽しめるよう内容を調整したり、やりとりの場면을意図的に設けたりすることで、主体的な関わりを引き出した。子どもの反応や表現、また季節のイベントなど興味を持ちやすいテーマを設定し、子どもが自分からどんな言葉があるかを探究的に活動できるようにしている。

##### <活動中の子供の姿・声、子供同士や保育者との関わり>

(活動の内容、活動中見られた子どもの姿、保育者との関わり等)

歌やリズムに合わせて身体を動かしながら、子どもたちは楽しんで英語の音や言葉に触れていた。「もう一回やりたい」「〇〇って言ってみたい」といった声が聞かれ、講師、保育者や友だちの発音、動きをまねする姿も見られた。保育者や講師がやりとりのきっかけをつくることで、子ども同士の関わりが広がり、表情やジェスチャーを通して伝え合う姿が見られた。



#### 5. 振り返り

##### <振り返りによって得た先生の気づき>

子どもは英語を正確に発音することよりも音やリズムを楽しみながら関わる中で、自然に言葉への興味を広げていくことが分かった。繰り返しの活動や友だちとのやりとりが、発音や表現のきっかけとなっている様子も見られた。無理に言わせるのではなく、安心して関われる環境、保育者が楽しんで英語を言っているなどの環境を整えることが主体的な参加につながると気づいた。

2025年度 東伏見えにしだ保育園 ECCLessenカリキュラム

|    | レッスンテーマ    | 単語                                                       | 文型                                                                                    |
|----|------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | あいさつ<br>天気 | sunny, raining, snowing, cloudy, windy                   | •How are you? – I'm fine, thank you. And you?                                         |
| 2  | 色          | red, orange, yellow, green, blue, pink                   | •Is this red? –Yes, it is./No, it's not.<br>•What color is this? – (It's) red.        |
| 3  | フルーツ       | apple, orange, banana, melon, peach                      | •What's this? – (It's a) banana.<br>•Do you like banana? – Yes(, I do)./No(, I don't) |
| 4  | サラダ        | onion, lettuce, tomato, cucumber, broccoli, dressing     | •Chop the tomato.                                                                     |
| 5  | ペット        | dog, cat, goldfish, rabbit, hamster                      | •Which dou you like more, dogs or cat? – Dogs.                                        |
| 6  | 家畜         | duck, pig,cow, sheep, rooster                            | •What sound does a duck make? – Quack.                                                |
| 7  | 買い物        | chocolate, cookie, candy, cake, pudding                  | •Cookie, please.<br>•Here you are. – Thank you.                                       |
| 8  | 食料品        | bread, milk, eggs, meat, fish                            | •Can I have a cookie?                                                                 |
| 9  | 職業         | nurse, florist, firefighter, baker, astronaut            | •Who's this? – (A) nurse.<br>•Are you a nurse? – Yes(, I am.)/No(, I'm not )          |
| 10 | 乗り物        | car, bus, train, ambulance, rocket, fire engine          | •Where's the nurse? – (In the) ambulance.<br>•Who's in the rocket? – (The) astronaut. |
| 11 | Halloween  | witch, skeleton, bat, ghost, jack-o'-lantern             | •What's this? – (A) ghost.<br>•Trick or treat! – Treat!                               |
| 12 | 昆虫         | bee, ant, butterfly, ladybug, spider, beetle             | •What's this? – (It's a) bee.<br>•What's your favorite insect? – (It's a) bee         |
| 13 | 動物園        | panda, koala, kangaroo, camel, polar bear                | •Where are the pandas? – Here./There.                                                 |
| 14 | 水族館        | squid, whale, crab, starfish, penguin                    | •What's this? – (It's a) squid.                                                       |
| 15 | クリスマス      | Santa Claus, reindeer, present, Christmas tree, stocking | •Merry Christmas!<br>•What do you want for a present? – Doll, please                  |
| 16 | おもちゃ       | ball, doll, blocks, teddy bear, jump rope                | •Do you have a ball? – Yes(, I do.)/No(, I don't.)                                    |
| 17 | 遊具         | slide, sandbox, seesaw, jungle gym                       | •Let's play on/in the sandbox? – OK.                                                  |
| 18 | 楽器         | piano, drums, flute, violin                              | •Can you play the piano?                                                              |
| 19 | 修了式        | 修了証の受け渡し                                                 |                                                                                       |

※4歳児クラス、5歳児クラス共通のカリキュラムとなります

※日本の文化・季節に応じた単語(さくら、こいのぼり等)を授業冒頭に英語で紹介します

※年齢別のアプローチ

・4歳児…楽しみながら、大きな声で覚えた単語を言う内容を多く取り入れる

・5歳児…まとまった表現(It's sunny.など)にもチャレンジさせ、グループで活動する内容を多く取り入れる。

# とうきょうすくわくプログラム活動報告書

|       |                   |
|-------|-------------------|
| 施設番号  | 66-1500           |
| 施設名   | 東伏見えにしだ保育園        |
| 施設所在地 | 東京都西東京市東伏見2-11-11 |
| 法人名   | 社会福祉法人 青柳保育会      |

## 1. 活動のテーマ

<テーマ>

### ■体操あそび

発達に応じた運動遊びを通して身体を動かす楽しさを感じ、自分の身体の使い方を知るとともに、挑戦する気持ちを育む。安全に配慮しながら、一人ひとりの意欲を大切に、主体的に取り組む中で達成感や自信を積み重ねていく。

<テーマの設定理由>

(テーマに関する子どもの興味関心、園の特色など)

身体を動かすことへの意欲や挑戦する姿を踏まえ、運動遊びを通して発達を促すことを目的に設定した。登る、跳ぶなどの動きに興味を示し、繰り返し挑戦する姿が見られる。広い園庭や自然環境を生かし、安全に配慮しながら主体的に身体を動かせるよう工夫している。

## 2. 活動スケジュール

別紙年間カリキュラムの通り

## 3. 活動のために準備した素材や道具、環境の設定

(活動のためにどのような環境を設定したか、準備した素材や道具)

マットや巧技台、平均台、ボール等、発達に応じた運動用具を準備し、安全に配慮した環境を整えた。十分なスペースを確保し、順番に取り組める配置や見通しのよい動線を意識することで、子どもが安心して身体を動かし、繰り返し挑戦できる環境を設定した。

#### 4. 探究活動の実践

##### <活動の内容>

マット運動や跳び箱、バランス遊びなど発達に応じた運動を取り入れ、身体を動かす楽しさや挑戦する気持ちを育てる活動を行った。子どもが興味を示した動きや繰り返し挑戦する姿に着目し、難易度や環境を調整することで主体的な取り組みを引き出した。活動の様子から、次の環境設定や関わりを変えて、子どもが自ら進退コントロールに探究心をもって取り組めるように実践している。

##### <活動中の子供の姿・声、子供同士や保育者との関わり>

(活動の内容、活動中見られた子どもの姿、保育者との関わり等)

マットや巧技台上り下り、平均台などの運動遊びに意欲的に取り組み、「できた」「もう一回やる」と繰り返し挑戦する姿が見られた。友だちの様子を見てまねたり、「がんばって」と声を掛け合ったりするなど、関わりが広がっていた。うまくできなかつたり、友達とふざけて危険な場面では、励ましたり、安全に配慮しながら一人ひとりに応じた声掛けを行い、成功体験を積み重ねられるよう支援した。



#### 5. 振り返り

##### <振り返りによって得た先生の気づき>

子どもは自分のペースで繰り返し挑戦する中で、少しずつできることを広げていくことが分かった。難易度や環境の設定が意欲に大きく影響し、成功体験の積み重ねが自信につながっている様子が見られた。同学年でも身体発達の差が大きく、個々への安全への配慮と同時に、適度な挑戦を支える関わりが重要であると気づいた。

## 体育あそび 年間カリキュラム

|    | 課 題                                                                                                  | 体                                                                                       | 心                                                      |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 4月 | 四足歩行（床でのマットあそび）<br>ワニ、ボート、ハイハイ<br>前後左右の四足歩行、<br>回転運動 等の組み合わせ<br>トンネル・山を作る、くぐる<br>一本橋、二本橋 渡り<br>自由な動き | ①色々な動きに慣れる<br>②各部位を動かす<br>③四肢の強化<br>④体験する<br>⑤好きな動きを見つける                                | ①やってみたいという意欲を引き出す<br>②何ができるか感じる<br>③動きを楽しむ             |
| 5月 | 四足歩行<br>トンネル・橋渡り・ジグザグ<br>川超え・障害物あそび<br>ボール<br>ボールをあそびの色々<br>（投げる・蹴る以外の動き）<br>攻技台<br>低段渡り             | ①見る・聞くを身に付ける<br>②四肢の強化<br>③バランスの調整<br>④安全な動きを身に付ける<br>⑤高さの感覚知る                          | ①体を動かす楽しさを感じる<br>②何にでも挑戦する<br>③最後までやる強い気持ちを育てる（根気強さ）   |
| 6月 | マット運動 移動と転がり<br>組み合わせ<br>長縄<br>体を使ったあそび<br>四足のあそび（くぐる、またぐ）<br>巧技台（橋渡り）<br>四足通過法（前後左右）                | ①2つ以上の動きを意識する<br>②苦手な動きを確認する<br>③色々な動きを経験する<br>④身を守る動き<br>⑤安全な動きを獲得する<br>⑥バランスをとる感覚をつける | ①周囲に注意して動く<br>②いくつかの動きを意識する<br>③安全な動きが考えられる<br>④集中すること |

# 体育あそび 年間カリキュラム

|    | 課 題                                                                                                              | 体                                                                                   | 心                                                                               |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 7月 | 巧技台(棒運動)<br>渡る、振り移り 等<br><br>長縄 色々な通過法<br>(縄とび以外の動き)<br>ワニ、またぎ歩き、走り<br>あめ通過                                      | ①落ちないように注意する<br>②良く見てマネをする<br>③体のリズムをつくる<br>④動体視力を高める<br>⑤周りを見て、注意して動く              | ①あきらめずに挑戦する<br>②達成感<br>③みんなと一緒に楽しむ<br>④集中する力                                    |
| 8月 | 短縄 縄であそぶ<br>おにぎり、バナナ、ボール<br>などを創る<br><br>水あそび(水に慣れる)<br>水をたたく、混ぜる等で<br>顔洗いができる<br>水の中で動く<br>ライオン、ワニ、ボート<br>浮く・泳ぐ | ①周りに注意を払って動く<br>②相手とのあそびを楽しむ<br>③手先を鍛える<br>④水の中でも動ける強い身体<br>をつくる<br>水の楽しさを          | ①お友達と関わり楽しさを知る<br>②想像(創造)する力<br>③やればできる!<br>を実感する<br>④安全な動きが考えられる               |
| 9月 | 跳び箱(乗り降り)<br>開閉乗り降り、<br><br>棒運動<br>(移動・ぶらさがり)<br>おさる、豚の丸焼き<br>プランコ振り 等<br>鉄棒あそび<br><br>親子あそび                     | ①体を支持する力を強化する<br>②色々な動きを体験する<br>③体のバランスをとる<br>④安全な動きを獲得する<br>⑤親子でのからだを使ったあそ<br>を楽しむ | ①新しい事にも挑戦し面白さを知<br>知る<br>②目的意識できる<br>③持続する力を身につける<br>④親子でのあそびを!しみ、<br>毎日の生活に活かす |

# 体育あそび 年間カリキュラム

|     | 課 題                                                                                                                                                       | 体                                                                                                                                                         | 心                                                                                                                                                         |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10月 | <p>短縄(なわとびの基本)<br/>持ち方<br/>振る、回す、<br/>歩くからジャンプへ<br/>回しとび→前後<br/>走りとび</p> <p>跳び箱<br/>中、高段乗り降り<br/>飛びつき乗り<br/>走り跳びこし<br/>色々な乗り降り</p> <p>走る</p> <p>競争あそび</p> | <p>①良く見て順序良く動く</p> <p>②自分なりの動きを見につける</p> <p>③安全な動きを身につける</p> <p>④動きを頭の中で整理し、行動できる</p> <p>⑤バランス良く走れるからだをつくる</p> <p>⑥速く動けるからだの使い方を覚える</p>                   | <p>①集中する力</p> <p>②根気よく続ける→達成する<br/>→自身へつなげる</p> <p>③動きを楽しむ</p> <p>④自身をつける</p> <p>⑤負けない心、最後まで頑張ることを学ぶ</p>                                                  |
| 11月 | <p>ボール(二人以上～)<br/>転がす、投げる、つく<br/>手や足を使う</p> <p>棒運動 ぶら下がり通過<br/>振り移り<br/>豚の丸焼き<br/>ぶら下がり移動</p>                                                             | <p>①周りに注意して、安全に動く</p> <p>②色々な動きを考える</p> <p>③相手のある遊びで 目標を定める</p> <p>④真の力を強化する<br/>保持する力</p>                                                                | <p>①色々な動きを楽しむ</p> <p>②友達との関わりのある<br/>あそびを体験する</p> <p>③ルールを意識する</p> <p>④協力する</p> <p>⑤あきらめない→達成感へ<br/>楽しさを知る</p> <p>⑥より良いやり方を考える<br/>(どうしたら良いか?)</p>        |
| 12月 | <p>かくらべ (体を使ったあそび)<br/>運搬ゲーム、<br/>引き抜きゲーム、<br/>二人以上のゲーム</p> <p>功技台<br/>凸凹道通過</p>                                                                          | <p>①色々な部位を使い、強い力の<br/>出せる体をつくる</p> <p>②人のに触れたり、触れられ<br/>たりすることで安全な動き<br/>を考える</p> <p>③自分の体と安全な動きを知る</p> <p>④自分独自の動きを身につける</p> <p>⑤相手を意識し、強い力が出<br/>せる</p> | <p>①体が触れることで感じる<br/>(心地良さ、嫌な気持ち)</p> <p>②自分の気持ちと人の想い<br/>を感じる</p> <p>③自分の動きを知り、出来な<br/>いことを出来るように頑張<br/>る気持ちを出す</p> <p>④相手を意識し、協力する、又<br/>競い合う気持ちを高める</p> |

# 体育あそび 年間カリキュラム

|    | 課 題                                                                                                                                              | 体                                                                                                                                                  | 心                                                                                                                                                                     |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1月 | <p>スピードのある動き<br/>四足と回転の組み合わせ<br/>複数の動き<br/>ライオン+おいも<br/>うさぎ+おいも<br/>立位へ</p> <p>格闘 (低姿勢)<br/>伏、仰向け姿勢での<br/>大根抜きあそび<br/>各部位のお相撲<br/>(指、尻、四足 等)</p> | <p>①色々な動きをマネてあらゆる部位を動かす。</p> <p>②複数の動作をマネる</p> <p>③人との関わりを楽しむ<br/>(自分からお友達を見つける)</p> <p>④細かい部位を使う</p> <p>⑤瞬発力と持続力</p> <p>⑥動きながらより良い動きややり方が身に付く</p> | <p>①やってみたいという意欲を引き出す。</p> <p>②忍耐力を育てる</p> <p>③見て、聞いたことを理解し素早く動く(意識を高める)</p> <p>④体が動くことの嬉しさ、動かすことの楽しさを感じる</p> <p>⑤友達と遊ぶことの楽しさを感じ、また、お友達を知る</p> <p>⑥自分で楽しみ方を見つけ、広げる</p> |
| 2月 | <p>跳び箱 (中、高段)<br/>閉、開、回転乗り<br/>跳びこし<br/>飛びつき乗り 等</p> <p>ジャングルセット<br/>斜面、凸凹道を自由な動きで通過する<br/>自分達で考えたセットで動く</p> <p>運搬 (複数)<br/>マット押し<br/>お友達運び</p>  | <p>①自分の動きを楽しむ</p> <p>②色々な体の使い方を知る</p> <p>③持続力を体験する<br/>(真の強さを確認する)</p> <p>④勝負けを体験する<br/>喜び、悔しさ、面白さを知る</p> <p>⑤自身の得意な動きを考える</p> <p>⑥複数の動きを意識する</p>  | <p>①今までの経験を活かし動きを楽しむ</p> <p>②安全を考えお友達と関わる</p> <p>③考える力(知恵)をつける</p> <p>④協力し、行動する<br/>(チームワーク)</p> <p>⑤お友達を知る</p>                                                       |
| 3月 | <p>格闘(勝負)<br/>四足ずもう<br/>(おしくらまんじゅう)<br/>尻たたき<br/>色々なずもう</p> <p>ボールあそび<br/>ボール取り<br/>集団ゲーム</p> <p>リクエスト<br/>好きな動きを楽しむ</p>                         | <p>①体をぶつけ合い 目的を意識する</p> <p>②全身の強さと柔な体をつくる</p> <p>③ルールを守り安全な動きが自然にできる</p> <p>④頑張る力をつける</p> <p>⑤どんな動きにも敏感に反応出来る</p> <p>⑥身体の記憶<br/>以前の体験が活かされる</p>    | <p>①自分の気持ちを出す</p> <p>②自分のやるべきことを考えられる</p> <p>③勝負けの時の気持ちが感じれる</p> <p>④好きなこと、出来ること、苦手なことが感じられる</p> <p>⑤友達と遊ぶことが楽しいと思える</p> <p>⑥クラスの一体感を感じる</p> <p>⑦ルールを守る</p>           |

# とうきょう すくわくプログラム活動報告書

|       |                   |
|-------|-------------------|
| 施設番号  | 66-1500           |
| 施設名   | 東伏見えにしだ保育園        |
| 施設所在地 | 東京都西東京市東伏見2-11-11 |
| 法人名   | 社会福祉法人 青柳保育会      |

## 1. 活動のテーマ

<テーマ>

### ■わらべうたあそび

わらべうたのリズムや言葉の響きを楽しみながら、触れ合いや繰り返しの遊びを通して安心できる関係性を育む。発達に応じた関わりの中で、子ども同士や保育者とのつながりを深め、一人ひとりが自分なりに表現する力を広げていく。

<テーマの設定理由>

(テーマに関する子どもの興味関心、園の特色など)

人との関わりや繰り返しの遊びを楽しむ姿を踏まえ、安心できる関係性の中で表現を育むことを目的に設定した。触れ合いやリズムに興味を示し、まねややりとりを楽しむ姿が見られる。日常の関わりを大切にする園の保育を生かし、落ち着いた環境の中で関係性を深めている。

## 2. 活動スケジュール

別紙年間カリキュラムの通り

## 3. 活動のために準備した素材や道具、環境の設定

(活動のためにどのような環境を設定したか、準備した素材や道具)

触れ合いややりとりを大切にできるよう、落ち着いて過ごせる空間を整え、円になって関わられる環境を設定した。ホールでピアノの音を取りながら音階を意識したり、室内で日常の遊具を用いて特別な道具に頼らず、布や手遊び等を取り入れながら、繰り返し楽しめる環境を発達に応じて設定し、子ども同士や保育者との関係が自然に深まるよう工夫した。

#### 4. 探究活動の実践

##### <活動の内容>

わらべうたを通して、リズムや言葉の響きを楽しみながら人との関わりを育む活動を行った。子どもが興味を示したやりとりや表現に着目し、繰り返し遊びを深めたり関わり方を広げたりすることで、安心して参加できる環境を整えた。言葉、リズム、音程や早遅、役割遊びやルールのある遊びなど、発達に応じて子どもたちが主体的かつ探究的に表現できるように活動を実践した。

##### <活動中の子供の姿・声、子供同士や保育者との関わり>

(活動の内容、活動中見られた子どもの姿、保育者との関わり等)

わらべうたのリズムに合わせて手をつないだり、触れ合ったりしながら、安心した表情で参加する姿が見られた。繰り返しの遊びの中で「もう一回」と楽しむ声や、友だちと笑い合う様子が見られた。保育者がわかりやすく、穏やかにゆったりと関わることで、わらべうた独特の言葉やリズムに興味を持ち、子ども同士のやりとりが自然に生まれ、落ち着いた雰囲気の中で関係性が深まっていた。



#### 5. 振り返り

##### <振り返りによって得た先生の気づき>

わらべうたに特有の繰り返しの遊びや触れ合いを通して、子どもは安心感を得ながら人との関わりを深めていくことが分かった。特別な働きかけがなくても、落ち着いた環境の中で自然にやりとりや表現が生まれている様子が見られた。大人と子ども、子どもと子ども、子ども集団など、発達や課題に合わせた関係性を大切にしたい関わりが、子どもの主体的な参加につながると気づいた。

|                       |        | 1 期                                                                                       |                                                 |                                    | 2 期                                                              |                                 |                                    |
|-----------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
|                       |        | 4月                                                                                        | 5月                                              | 6月                                 | 7月                                                               | 8月                              | 9月                                 |
| わ<br>ら<br>べ<br>う<br>た | 鬼きめ    | いものいたの                                                                                    | いものいたの                                          | いものいたの                             | ドノコガヨイコ                                                          | ドノコガヨイコ                         | ドノコガヨイコ                            |
|                       | しぐさ    | ぶーぶーぶー (い:59)<br>たけんこがはえた(い:48)<br>にぎりばっち(い:51)                                           | しゃんしゃんしゃん(い:48)<br>にぎりばっち(い:51)                 | ウチノウラノ(い:42)<br>なべなべ(い:58)         | カッテコカッテコ(い:49)<br>ドッテンカッテン                                       | ぶーぶーぶー(い:59)<br>オフネガ (い:53)     | しゃんしゃんしゃん(い:48)<br>ムギツキ(い:53)      |
|                       | 役交代    | ずくぼんじょ (い:63)<br>もぐらどんの(い:36)<br>たんぼぼ(い:37)                                               | もぐらどんの(い:36)<br>ウチノウラノ(い:42)                    | ゆうびんはいたつ(い:37)<br>エエズゴーゴー(い:40)    | いしのなかの(い:39)<br>ゆうびんはいたつ(い:37)<br>エエズゴーゴー(い:40)                  | ねすごした(い:41)<br>いしのなかの(い:39)     | ウチノウラノ(い:42)<br>もぐらどんの(い:36)       |
|                       | へりふえる  |                                                                                           |                                                 |                                    |                                                                  |                                 |                                    |
|                       | 隊列を組んで |                                                                                           |                                                 |                                    |                                                                  | なべあおきぐなれ(い:46)                  | いっぴきちゆう(い:47)                      |
|                       | 鑑賞曲    | はるだよはるだよ(ま1:22)<br>ちようちようのように(ま:44)                                                       | とんとんとん(ま1:10)<br>ひとやまこえて(ま1:26)<br>ヨイサツサ(ま1:12) | あめがじゃんじゃん(ま2:16)<br>ぼたるたるたる(ま2:16) | うとうと(ま1:16)<br>ねんねんねやまの(ま1:36)<br>きよみずの(ま1:33)<br>さきにたんざく(新:118) | ゆうなのき(ま1:34)<br>えんやらももの木 (ま:28) | あつとうめたり(ま2:21)<br>うちのせんだんのき(ま1:27) |
|                       | ねらい    | おおきな輪になる                                                                                  |                                                 | 鼓動                                 | 鼓動                                                               | 鼓動                              | 鼓動                                 |
| そ<br>の<br>他           | 月テーマ曲  | おはながわらった                                                                                  | おつかいありさん                                        | あまだれぼったん                           | うみ                                                               |                                 | とんぼのめがね                            |
|                       | 参考書    | ○(い)3・4歳児クラス編<br>いっしょにあそぼう<br>わらべうた<br>○幼稚園・保育園の<br>わらべうたあそび 春夏<br>○わらべうた・カノン曲集<br>まめつちよ1 |                                                 |                                    |                                                                  |                                 |                                    |

東伏見えにしだ保育園

|                       |        | 3 期                                                                                 |                                            |                                                      | 4 期                                                              |                                            |                                                   |
|-----------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------|
|                       |        | 10月                                                                                 | 11月                                        | 12月                                                  | 1月                                                               | 2月                                         | 3月                                                |
| わ<br>ら<br>べ<br>う<br>た | 鬼きめ    | せんべせんべ(い:34)                                                                        | せんべせんべ(い:34)                               | せんべせんべ(い:34)                                         | どっちどっち(い:32)                                                     | どっちどっち(い:33)                               | イッポデッコ(い:33)                                      |
|                       | しぐさ    | ウチノウラノ(い:42)<br>しゃんしゃんしゃん(い:48)                                                     | ドッテンカッテン(い:54)<br>なべなべ(い:58)<br>オフネガ(い:53) | せつくんぼ(い:57)                                          | たこたこあがれ(い:55)<br>コーモリコイ(い:74)                                    | オヒサンオヒサン(い:56)<br>せつくんぼ (い:57)<br>さるのこしかけく | いちばちがとまった(い:50)<br>たけんこが(い:48)<br>いちばちがとまった(い:50) |
|                       | 役交代    | ねすごした(い:41)<br>どうどうめぐり(い:43)                                                        | どうどうめぐり(い:43)<br>オニヌケマヌケ(い:44)             | このここのこ(い:52)<br>もぐらどんの(い:36)                         | こんこんちき(い:38)<br>おちやをのみに(い:65)<br>おじいさんおばあさん(み)                   | おちやをのみに(い:65)<br>オニヌケマヌケ(い:44)             | やまとのやまとの(い:45)<br>もぐらどんの(い:36)                    |
|                       | へりふえる  |                                                                                     |                                            |                                                      |                                                                  |                                            |                                                   |
|                       | 隊列を組んで | こんこんさん(い:46)                                                                        | いっぴきちゆう(い:47)                              | なべあおきぐなれ(い:46)                                       | こんこんさん(い:46)                                                     | いっぴきちゆう(い:47)                              | こんこんさん(い:46)                                      |
|                       | 鑑賞曲    | しなののまの(ま1:33)<br>あみまよ(ま1:16)<br>ていんざぐぬ花(ま2:22)                                      | おどみやまばらの(ま1:35)<br>ひとりきな(ま1:17)            | ゆきこんこん(ま1:31)<br>ぎんのそりはしる(ま1:20)<br>しゃやぶのいとこは(ま1:35) | お正月はよいもんじや<br>(ま1:19)<br>やまのやまのきりぎりす(ま1:17)<br>あつとさんないくつ(新訂:117) | まめつちよ(ま1:31)<br>やまかじやける(ま1:12)             | いちもんめの(ま1:26)<br>うさぎはしる(ま1:42)<br>でんでらるりや(ま1:31)  |
|                       | ねらい    | 鼓動                                                                                  | 鼓動<br>大小                                   | 鼓動<br>大小                                             | 鼓動<br>大小                                                         | 鼓動<br>大小                                   | 鼓動<br>大小                                          |
| そ<br>の<br>他           | 月テーマ曲  | きのこ                                                                                 | やきいもぐーちーぱー                                 | あかはなのとなかい                                            | こぎつね                                                             | こんこんこんしゃんのう<br>た                           | さんぼ                                               |
|                       | 参考書    | ○(い)3・4歳児クラス編<br>いっしょにあそぼうわらべうた<br>○わらべうた・カノン曲集<br>まめつちよ1<br>○わらべうた・カノン曲集<br>まめつちよ2 |                                            |                                                      |                                                                  |                                            |                                                   |

東伏見えにしだ保育園

|                       | 1 期        |                                                                                  |                                     |                                               |                                                |                                       |                                         |
|-----------------------|------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------|
|                       | 4月         | 5月                                                                               | 6月                                  | 7月                                            | 8月                                             | 9月                                    |                                         |
| わ<br>ら<br>べ<br>う<br>た | 鬼きめ        | オエビスダイコク(い④:62)                                                                  | オエビスダイコク(い④:62)                     | いっちく、たっちく(い⑤:48)                              | いっちく、たっちく(い⑤:48)                               | イチニノ(い⑤:46)                           | イチニノ(い⑤:46)                             |
|                       | しぐさ        | ★なかなかほい<br>(わたしやうたずき:20)                                                         | しゃんしゃんしゃん(い:48)                     | ギッコンパツコン(い④:82)                               | あんまんだふり(い④:84)                                 | むかえのおさんどん(い⑤:84)                      | コメツキアワツキ(い⑤:81)                         |
|                       | 役交代        | チュールリップ(春夏:40)<br>ゆずらん、かすらん(い⑤:59)<br>もどろろ、もどろろ(い⑤:50)                           | こいのたきのぼり(春夏:36)<br>いもむし、こむし(い⑤:51)  | ことしのぼたん(い⑤:52)<br>たけのこめだした(い⑤:49)             | すいかばたけに(い⑤:55)<br>かくれかごとかご(い⑤:54)              | すいかばたけに(い⑤:55)<br>★ほたるこい(い④:66/ま1:49) | チンチロリン(秋冬:32)<br>おちやつみちやつみ(春夏:44)       |
|                       | へりふえる      | カラスカズノコ(い④:77)                                                                   | たんすながもち(い⑤:73)                      | びつきどの(い⑤:71)                                  | たなばたの(い⑤:69)                                   | ★ほおずきばあさん<br>(い⑤:70/わたしやうたずき:29)      | オツキサマクグルハ(い⑤:72)                        |
|                       | 隊列を組んで     | オテントサン(い④:81)                                                                    | ふるさともどめて(い⑤:74)                     | ふるさともどめて(い⑤:74)                               | たんじたんじ(春夏:56)                                  | ツル、ツル(い⑤:78)                          | たまりや、たまりや(い⑤:80)                        |
|                       | 鑑賞曲<br>○唱え | ★いちもんめの(ま1:52)<br>ひとやまこえて(ま1:26)                                                 | くものあつばい(ま1:34)<br>あかいはな(ま1:34)      | ほたるたるたる(ま2:16)<br>あめがじゃんじゃん(ま2:16)            | うとうてくされ(ま1:16)<br>さきにたんざく(新:118)               | ヨイサツサ(ま1:12)<br>ほ、ほ、ほたるこい(ま1:23)      | あつとめたり(ま2:21)<br>おつきさん(ま1:24)           |
|                       | ねらい        | ○いるか<br>・清潔に歌う<br>・大小<br>・速遅<br>・鼓動                                              | ○いるか<br>・清潔<br>・鼓動<br>・高低<br>・音色の区別 | ○ころりやころりやちんころり<br>・内的聴感<br>・リズム<br>・清潔<br>・大小 | ○ころりやころりやちんころり<br>・速遅<br>・鼓動<br>・音色の区別<br>・リズム | ○あめんぼあかいな<br>・リズム<br>・鼓動              | ○あめんぼあかいな<br>・内的聴感<br>・高低<br>・鼓動<br>・大小 |
| そ<br>の<br>他           | 月テーマ曲      | チュールリップ                                                                          | ぶんぶんぶん                              | かたつむり                                         | アイスクリームの歌<br>たなばたさま                            | アイスクリームの歌                             | ちびいもちゃん                                 |
|                       | 参考書        | ○(い)3・4歳児クラス編<br>5歳児クラス編<br>○幼稚園・保育園の<br>わらべうたあそび 春夏<br>○わらべうた・カノン曲集<br>まめつちよ1、2 |                                     |                                               |                                                |                                       |                                         |

★卒:大人プレゼント曲

東伏見えにしだ保育園

|                       | 3 期        |                                                                                  |                                                                               |                                 |                           |                                  |                                   |
|-----------------------|------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|
|                       | 10月        | 11月                                                                              | 12月                                                                           | 1月                              | 2月                        | 3月                               |                                   |
| わ<br>ら<br>べ<br>う<br>た | 鬼きめ        | クリノキバヤシ(い⑤:58)                                                                   | クリノキバヤシ(い⑤:58)                                                                | ぜんじゃらぼうじゃら(い⑤:47)               | ぜんじゃらぼうじゃら(い⑤:47)         | じょうりきじょうりき(い⑤:47)                | じょうりきじょうりき(い⑤:47)                 |
|                       | しぐさ        | コメツキアワツキ(い⑤:58)                                                                  | ばかかばまぬけ(い⑤:86)                                                                | イチニノサンチャン(い⑤:86)                | やなぎのしたには(い⑤:83)           | おおなみなみ(い⑤:82)                    | ばかかばまぬけ(い⑤:86)                    |
|                       | 役交代        | おつきさん、こんぼんは<br>(い⑤:58)<br>じゅうごやのおつきさんな<br>(い⑤:62)                                | ここのごもん(い⑤:63)<br>ことしのぼたん(い⑤:52)                                               | ゆきやこんこん(い⑤:65)                  | イノコ(秋冬:46)<br>ひふみよ(い⑤:66) | ここのごもん(い⑤:67)<br>かくれかごとかご(い⑤:54) | おてぶしてぶし(い⑤:67)<br>いもむし、こむし(い⑤:51) |
|                       | へりふえる      | オツキサマクグルハ<br>(い⑤:72)                                                             | にわとりいっば(い⑤:68)                                                                |                                 | カラスカズノコ(い④:77)            | うぐいすのたにわたり<br>(い④:75)            | ねずみねずみようかくり:鬼ごっこ<br>(い⑤:78)       |
|                       | 隊列を組んで     | かごめかごめ(い⑤:79)                                                                    | いちわのからす(い⑤:80)                                                                | ツル、ツル(い⑤:78)                    | なべあおきぐなれ(い④:46)           | いちわのからす(い⑤:80)                   | もつれんなもつれんな<br>(い⑤:77)             |
|                       | 鑑賞曲<br>○唱え | からすからすどこさいぐ?<br>(ま1:9)<br>おつきさんいく?<br>(ま1:28)                                    | ちいちゃんかぜはどうしたの?<br>(ちいさい子とおかあさんのための替え歌:114)<br>ヨイサツサ(ま1:12)<br>○正月三日のもちつきは(43) | よいとしが(ま1:20)<br>ぎんのそりはしる(ま1:20) | お正月はよいもんじゃ<br>(ま1:19)     | まめつちよ(ま1:31)<br>ゆきこん、こん(ま1:31)   | はるだよ、はるだよ(ま1:22)<br>うめとさくらと(ま1:9) |
|                       | ねらい        | ・リズム<br>・清潔<br>・速遅<br>・音色の区別                                                     | ・高低<br>・大小<br>・内的聴感<br>・速遅                                                    | ・内的聴感<br>・音色の区別<br>・清潔          | ・鼓動<br>・リズム<br>・高低        | ・大小<br>・速遅<br>・リズム<br>・高低        | ・音色の区別<br>・内的聴感<br>・清潔            |
| そ<br>の<br>他           | 月テーマ曲      | まつぼっくり                                                                           | どれみのうた                                                                        | きらきらぼし                          | ゆき                        | 鬼のパンツ<br>青い空の下                   | はるがきた                             |
|                       | 参考書        | ○(い)3・4歳児クラス編<br>5歳児クラス編<br>○幼稚園・保育園の<br>わらべうたあそび 春夏<br>○わらべうた・カノン曲集<br>まめつちよ1、2 |                                                                               |                                 |                           |                                  |                                   |

東伏見えにしだ保育園

|                       |                             | 1 期                                                                                       |                                    |                                                      | 2 期                                                |                                               |                                            |
|-----------------------|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------|
|                       |                             | 4月                                                                                        | 5月                                 | 6月                                                   | 7月                                                 | 8月                                            | 9月                                         |
| わ<br>ら<br>べ<br>う<br>た | 鬼きめ                         | オエビスダイコク(い④:62)                                                                           | オエビスダイコク(い④:62)                    | いっちく、たっち(い⑤:48)                                      | いっちく、たっち(い⑤:48)                                    | イチニノ(い⑤:46)                                   | イチニノ(い⑤:46)                                |
|                       | しぐさ                         | ★なかなかほい<br>(わたしやうたずき:20)                                                                  | しゃんしゃんしゃん(い:48)                    | ギョコンパツコン(い④:82)                                      | あんまんだふり(い④:84)                                     | やなぎのしたには(い⑤:46)                               | やなぎのしたには(い⑤:46)                            |
|                       | 役交代                         | チューリップシャリップ(春夏:40)<br>ゆすらん、かすらん(い⑤:59)<br>もどろう、もどろう(い⑤:50)<br>こいのたきのぼり(春夏:36)             | こいのたきのぼり(春夏:36)<br>いもむし、こむし(い⑤:51) | たけのこめだした(い⑤:49)                                      | すいかばたけに(い⑤:55)<br>かくれかごとか(い⑤:54)                   | すいかばたけに(い⑤:55)<br>★ほたるこい(い④:66/ま1:49)         | チンチロリン(秋冬:32)<br>お茶摘み茶摘み(春夏:44)            |
|                       | へりふえる                       | カラスカズノコ(い④:81)                                                                            | たんすながもち(い⑤:73)                     | びつきどの(い⑤:71)                                         | たなばたの(い⑤:69)                                       | ★ほおずきばあさん<br>(い⑤:70/わたしやうたずき:29)              | オツキサンクグルハ(い⑤:72)                           |
|                       | 隊列を組んで                      | オテントサン(い④:81)                                                                             |                                    | たんじたんじ(春夏:56)                                        | ふるさともとめて                                           | ツル、ツル(い⑤:78)                                  | たまりや、たまりや(い⑤:80)                           |
|                       | 鑑賞曲                         | ひとやまこえて(ま1:26)                                                                            | くものあつばい(ま1:34)<br>あかいはな(ま:34)      | ほたるたるたる(ま2:16)<br>あめがしゃんしゃん(ま2:16)<br>○ころりやころりやちんころり | うとうてくされ(ま1:16)<br>ささにたんざく(新:118)<br>○ころりやころりやちんころり | ヨイサツサ(ま1:12)<br>ほ、ほ、ほたるこい(ま1:23)<br>○あめんぼあかいな | あつとうめり(ま2:21)<br>おつきさん(ま1:24)<br>○あめんぼあかいな |
| ねらい                   | ・清潔に歌う<br>・大小<br>・速遅<br>・鼓動 | ・清潔<br>・鼓動<br>・高低<br>・音色の区別                                                               | ・内的聴感<br>・リズム<br>・清潔<br>・大小        | ・速遅<br>・鼓動<br>・音色の区別<br>・リズム                         | ・リズム<br>・鼓動                                        | ・内的聴感<br>・高低<br>・鼓動<br>・大小                    |                                            |
| そ<br>の<br>他           | 月テーマ曲                       | チューリップ                                                                                    | ぶんぶんぶん                             | かたつむり                                                | アイスクリーム                                            | アイスクリーム                                       | ちびいもちゃん                                    |
|                       | 参考書                         | ○(い)3・4歳児クラス編<br>5歳児クラス編<br>わらべうた<br>○幼稚園・保育園の<br>わらべうたあそび 春夏<br>○わらべうた・カノン曲集<br>まめつちよ1、2 |                                    |                                                      |                                                    |                                               |                                            |

東伏見えにしだ保育園

|                       |                              | 3 期                                                                                 |                                                       |                                                | 4 期                                     |                                |                                       |
|-----------------------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|
|                       |                              | 10月                                                                                 | 11月                                                   | 12月                                            | 1月                                      | 2月                             | 3月                                    |
| わ<br>ら<br>べ<br>う<br>た | 鬼きめ                          | クルノキバヤシノ(い⑤:58)                                                                     | クルノキバヤシノ(い⑤:58)                                       | ぜんじやらぼうじやら(い⑤:47)                              | ぜんじやらぼうじやら(い⑤:47)                       | じょうりきじょうりき(い⑤:47)              | じょうりきじょうりき(い⑤:47)                     |
|                       | しぐさ                          | コメツキアツツキ(い⑤:58)                                                                     | ばかばかまぬけ(い⑤:86)                                        | イチニノサンチャン(い⑤:86)                               | やなぎのしたには(い⑤:83)<br>コーモリコイ(い:74)         | おおなみなみ(い⑤:82)                  | ばかばかまぬけ<br>(い⑤:86)                    |
|                       | 役交代                          | おつきさん、こんばんは<br>(い⑤:62)<br>じゅうごやのおつきさんな<br>(い⑤:72)                                   | ここのごもん(い⑤:63)<br>ことしのぼたん(い⑤:52)                       | ゆきやこんこ(い⑤:65)                                  | イノコ(秋冬:46)<br>ひふみよ(い⑤:66)               | かくれかごとか(い⑤:54)                 | おてふしてぶし(い⑤:67)<br>いもむしこむし(い⑤:51)      |
|                       | へりふえる                        | オツキサンクグルハ<br>(い⑤:72)                                                                | にわとりいっばい(い⑤:68)                                       |                                                | カラスカズノコ(い⑤:77)                          | うぐいすのたにわたり<br>(い④:75)          | ねずみねずみようかぐり:<br>鬼ごっこ(い⑤:78)           |
|                       | 隊列を組んで                       | かごめかごめ(い⑤:79)                                                                       | いちわのからず(い⑤:80)                                        | ツル、ツル(い⑤:78)                                   | なべあおおきぐなれ(い:46)                         | いつびきちゆう(い:47)                  | もつれんなもつれんな<br>(い⑤:77)                 |
|                       | 鑑賞曲                          | からすからすどこさいぐ?<br>(ま1:9)<br>おつきさんいくつ?<br>(ま1:28)                                      | ちいぢやなかなげはどうしたの?<br>ちいぢやな干とおかあさんのための挿曲<br>ヨイサツサ(ま1:12) | よいとしが(ま1:20)<br>ぎんのそりはしる(ま1:20)<br>○正月三日のもちつきは | おしょうがつはよいもんじや<br>(ま1:19)<br>○正月三日のもちつきは | まめつちよ(ま1:31)<br>ゆきこん、こん(ま1:31) | はるだよ、はるだよ<br>(ま1:22)<br>うめとさくらと(ま1:9) |
| ねらい                   | ・リズム<br>・清潔<br>・速遅<br>・音色の区別 | ・高低<br>・大小<br>・内的聴感<br>・速遅                                                          | ・内的聴感<br>・音色の区別<br>・清潔                                | ・鼓動<br>・リズム<br>・高低                             | ・大小<br>・速遅<br>・リズム<br>・高低               | ・音色の区別<br>・内的聴感<br>・清潔         |                                       |
| そ<br>の<br>他           | 月テーマ曲                        | まつぼっくり                                                                              | どれみのうた                                                | きらきらほし                                         | ゆき                                      | おにのぼんつ                         | はるがきた                                 |
|                       | 参考書                          | ○(い)3・4歳児クラス編<br>いっしょにあそぼうわらべうた<br>○わらべうた・カノン曲集<br>まめつちよ1<br>○わらべうた・カノン曲集<br>まめつちよ2 |                                                       |                                                |                                         |                                |                                       |

東伏見えにしだ保育園